

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.10.2018 4426 / 7410 (kJ)	Nátierka tvarohová s vajco.	20/40	2.058n	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými g.	189/265	5.110n	Nátierka zo syra tofu s masl.	20/40	2.083n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom	160/330	13.054n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko ochutené *	200/250	1.022n	Šalát jablkový s pomarančom	60/100	24.007n	Čaj ovocný s medom	200/250	1.007n
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200/250	1.028n			
				Stolová voda	200/250	1.025n			
Utorok 09.10.2018 4424 / 8843 (kJ)	Nátierka zo smotanového s.	20/40	2.081n	Polievka mrkvová so zemiakmi	180/250	5.063n	Maslo	15/40	2.006n
	Chlieb na desiatu celozrný	55/90	3.008n	Švédské pagáčiky s jogurtovou omáčk.	100/170	12.061n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj zázvorový	150/250	1.031n	Zemiaky opekané s cibuľou	120/250	16.027n	Mlieko banánové *	200/250	1.015n
				Voda s limetkou	150/250	1.049n	Zeleninová obloha - mrkva	12/24	2.090n
				Stolová voda	200/250	1.025n			
Streda 10.10.2018 5662 / 8714 (kJ)	Nátierka z rybieho filé	20/40	2.073n	Polievka šošovicová s párkom	189/265	5.091n	Nátierka karfiolová s vajičk.	20/40	2.021n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.	220/380	14.065n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko kakaové *	200/250	1.013n	Čaj ovocný	200/250	1.006n	Čaj zelený	200/250	1.010n
				Stolová voda	200/250	1.025n			
				Školské ovocie - jablká *	200/0	21.0171n			
Štvrtok 11.10.2018 4093 / 7187 (kJ)	Nátierka kuracia s pórom	20/40	2.026n	Polievka zeleninová s pečeňovými halu.	180/250	5.123n	Nátierka zelerová s jablkam.	20/40	2.080n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Kurací rarášik	65/100	9.067n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj jablkový so škoricou	0/250	1.033n	Ryža dusená	110/190	16.011n	Mlieko vanilkové *	200/250	1.019n
				Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.049n			
				Stolová voda	200/250	1.025n			
Piatok 12.10.2018 5624 / 10138 (kJ)	Nátierka z tuniaka	19/40	2.074n	Polievka minestrone bez mäsa	180/250	5.152n	Koláč krehký jablkový	55/70	20.010n
	Chlieb na desiatu celozrný	55/90	3.008n	Hovädzie rezne vo vajičku	55/95	6.056n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
	Mlieko karamelové *	200/250	1.016n	Zemiaková kaša	120/320	16.018n			
				Šalát z hlávkovej kapusty s kivi	65/115	24.086n			
				Citronáda	200/250	1.002n			
			Stolová voda	200/250	1.025n				
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.10.2018 4426 / 7410 (kJ)	Nátierka tvarohová s vajco. Chlieb na desiatu Mlieko ochutené *	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými g. Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát jablkový s pomarančom Voda s ovocným sirupom a citrónom Stolová voda	Obilniny,Vajcia Mlieko,Zelér	Nátierka zo syra tofu s masl. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	Sója,Mlieko Obilniny
Utorok 09.10.2018 4424 / 8843 (kJ)	Nátierka zo smotanového s. Chlieb na desiatu celozrný Čaj zázvorový	Mlieko Obilniny	Polievka mrkvová so zemiakmi Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky opekané s cibuľou Voda s limetkou Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko,Hor.	Maslo Chlieb na olovrant Mlieko banánové * Zeleninová obloha - mrkva	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 10.10.2018 5662 / 8714 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Chlieb na desiatu Mlieko kakaové *	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Stolová voda Školské ovocie - jablká *	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka karfiolová s vajičk. Chlieb na olovrant Čaj zelený	Vajcia,Mlieko Obilniny
Štvrtok 11.10.2018 4093 / 7187 (kJ)	Nátierka kuracia s pórom Chlieb na desiatu Čaj jablkový so škoriceou	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kurací rarášik Ryža dusená Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér. Mlieko	Nátierka zelerová s jablkam. Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové *	Mlieko,Zelér,Horčica, Obilniny Mlieko
Piatok 12.10.2018 5624 / 10138 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu celozrný Mlieko karamelové *	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka minestrone bez mäsa Hovädzie rezne vo vajičku Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s kivi Citronáda Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Koláč krehký jablkový Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová		Hlavný kuchár : Anna Heribanová			