

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>07.01.2019</b> 4553 / 7882 (kJ)	Nátierka z Lučiny Creme Fr.	20/40	2.122	Polievka zemiaková so zeleninou	180/250	5.132	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Špagety s mäsom a syrom	175/310	13.059	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Mlieko kakaové	150/250	1.012	Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.049	Stolová voda	200/250	1.024
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Utorok</b> <b>08.01.2019</b> 4560 / 8283 (kJ)	Nátierka z lososa	20/40	2.070	Polievka šošovicová mliečna	180/250	5.092	Maslo	15/30	2.006
	Chlieb na desiatiu celozrný	55/90	3.008	Bravčové karé po cigánsky	76/124	7.004	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zemiaková kaša I.	130/295	17.019	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Šalát uhorkový	60/120	24.036	Mlieko karamelové	150/250	1.015
			Voda s citrónovou šťavou	150/250	1.048				
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Streda</b> <b>09.01.2019</b> 4566 / 7988 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.065	Polievka z rybieho filé s opekaným peč.	191/270	5.118	Nátierka drožďová	16/30	2.105
	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Kuracie stehná pečené na masle	125/205	9.030	Chlieb na olovrant celozrn.	55/90	3.010
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150/250	1.019	Ryža dusená	110/190	17.011	Čaj zázvorový	150/250	1.030
				Kompót miešaný	170/255	20.009			
			Voda s limetkou	150/250	1.048				
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Štvrtok</b> <b>10.01.2019</b> 4737 / 9500 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040	Polievka zo zeleného mrazeného hráš.	180/250	5.136	Nátierka medová	20/40	2.031
	Pečivo tukové	50/100	3.011	Sekaný rezeň	50/90	13.054	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Čaj zelený	150/250	1.009	Zemiaky opekané s cibuľou I.	120/250	17.028	Mlieko vanilkové	150/250	1.018
				Šalát mrkvový s ananásom	60/110	24.012			
			Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.026				
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Piatok</b> <b>11.01.2019</b> 5494 / 10541 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým .	20/40	2.046	Polievka gulášová	180/250	5.025	Nátierka zeleninová zimná	20/40	2.076
	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15.001	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Posýпка kakaová na buchty	36/65	16.007	Čaj jablkový so škoricom	0/250	1.032
				Mlieko banánové	150/250	1.014			
			Stolová voda	200/250	1.024				
			Jablká	100/200	22.011				

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>07.01.2019</b> 4553 / 7882 (kJ)	Nátierka z Lučiny Creme Fr. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové		Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda		Jogurt ovocný Vianočka, sladké pečivo Stolová voda	
<b>Utorok</b> <b>08.01.2019</b> 4560 / 8283 (kJ)	Nátierka z lososa Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný		Polievka šošovicová mliečna Bravčové karé po cigánsky Zemiaková kaša I. Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Stolová voda		Maslo Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant Mlieko karamelové	
<b>Streda</b> <b>09.01.2019</b> 4566 / 7988 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zmes.		Polievka z rybieho filé s opekaným peč. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný Voda s limetkou Stolová voda		Nátierka drožďová Chlieb na olovrant celozrný. Čaj zázvorový	
<b>Štvrtok</b> <b>10.01.2019</b> 4737 / 9500 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Pečivo tukové Čaj zelený		Polievka zo zeleného mrazeného hráš. Sekaný rezeň Zemiaky opekané s cibuľou I. Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Stolová voda		Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové	
<b>Piatok</b> <b>11.01.2019</b> 5494 / 10541 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom		Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko banánové Stolová voda Jablká		Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant Čaj jablkový so škoricom	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>			