

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.01.2019 4575 / 8140 (kJ)	Nátierka z tuniaka	20/40	2.071	Polievka cicerová so zeleninou a zemi.	180/250	5.013	Nátierka maslová so strúha.	20/40	2.030
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Hovädzia pečienka sviečková	134/202	6.041	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/90	3.010
	Čaj s príchuťou bylínok, zá.	150/250	1.040	Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Mlieko s medom	150/250	1.017
				Voda s citrónovou šťavou	150/250	1.048			
			Stolová voda	200/250	1.024				
Utorok 29.01.2019 4203 / 7861 (kJ)	Nátierka šunková s tavený.	20/40	2.045	Polievka kapustová s paradajkovým pr.	180/250	5.044	Maslo, cesnak	15/30	2.006
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Kurací rezeň prírodný	86/144	9.010	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Mlieko kakaové	150/250	1.012	Zemiaková kaša I.	130/295	17.019	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010
				Šalát zelerový s jablkami	55/120	24.061			
			Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.049				
			Stolová voda	200/250	1.024				
Streda 30.01.2019 5153 / 9011 (kJ)	Nátierka kuracia	20/40	2.025	Polievka šči	191/266	5.090	Maslo	15/30	2.006
	Chlieb na desiatu celozrný	55/90	3.008	Osie hniezda	150/270	15.030	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089
	Čaj zázvorový	150/250	1.030	Mlieko karamelové	150/250	1.015	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Stolová voda	200/250	1.024	Čaj jablkový so škoricou	0/250	1.032
Štvrtok 31.01.2019 4105 / 7500 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo.	20/40	2.057	Polievka drožďová so syrom tofu	180/250	5.161	Nátierka talianska	20/40	2.049
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Štefánska sekaná pečienka	65/125	13.060	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Mlieko ochutené - Granko	150/250	1.021	Zemiaky opekané s cibuľou I.	120/250	17.028	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Šalát z kyslej kapusty s kapiou	55/110	24.056			
			Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/250	1.027				
			Stolová voda	200/250	1.024				
Piatok 01.02.2019 4770 / 8679 (kJ)	Obložený sendvič	100/195	2.082	Polievka brokolicovo-karfiolová	180/250	5.159	Maslo	15/30	2.006
	Čaj zelený	150/250	1.009	Pohánka so šampiňonami	180/270	14.024	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
				Šalát mrkvový s jablkami	55/100	24.014	Mlieko vanilkové	150/250	1.018
				Voda s limetkou	150/250	1.056-1			
			Stolová voda	200/250	1.024				

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 28.01.2019 4575 / 8140 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj s príchutou bylínok, zá.		Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou Stolová voda		Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko s medom	
Utorok 29.01.2019 4203 / 7861 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové		Polievka kapustová s paradajkovým pr. Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša I. Šalát zelerový s jablkami Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda		Maslo, cesnak Chlieb na olovrant Čaj čierny s citrónom	
Streda 30.01.2019 5153 / 9011 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu celozrný Čaj zázvorový		Polievka šči Osie hniezda Mlieko karamelové Stolová voda		Maslo Zeleninová obloha - parada. Chlieb na olovrant Čaj jablkový so škoricou	
Štvrtok 31.01.2019 4105 / 7500 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo. Chlieb na desiatu Mlieko ochutené - Granko		Polievka drožďová so syrom tofu Štefanská sekaná pečienka Zemiaky opekané s cibuľou I. Šalát z kyslej kapusty s kapiou Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Stolová voda		Nátierka talianska Chlieb na olovrant Čaj ovocný	
Piatok 01.02.2019 4770 / 8679 (kJ)	Obložený sendvič Čaj zelený		Polievka brokolicovo-karfiolová Pohánka so šampiňonami Šalát mrkvový s jablkami Voda s limetkou Stolová voda		Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová		Hlavný kuchár : Anna Heribanová			