

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.11.2018 4953 / 8657 (kJ)	Nátierka liptovská	20/40	2.028	Polievka fazuľová mliečna	180/250	5.016	Nátierka medová	20/40	2.031n
	Chlieb na desiati	55/90	3.007n	Špagety s mäsom a syrom	175/310	13.059	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko kakaové	200/250	1.013n	Ovocná šťava	200/250	1.029n	Čaj jablkový so škoricom	0/250	1.033n
				Stolová voda	200/250	1.024			
Utorok 27.11.2018 5712 / 9711 (kJ)	Nátierka z plesňového syra	20/40	2.071n	Polievka babičky Karolíny	180/250	5.174n	Nátierka Erős Pista	20/40	2.123n
	Pečivo tukové	50/100	3.011n	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Zemiaky opekané s cibuľou	120/250	17.027	Mlieko karamelové	200/250	1.016n
				Šalát uhorkový	60/120	24.036			
			Citronáda	200/250	1.002n				
			Stolová voda	200/250	1.024				
Streda 28.11.2018 5523 / 10045 (kJ)	Nátierka vlašská	20/40	2.064	Polievka šarišská ľušta	180/250	5.089	Nátierka fazuľová so syrom	20/40	2.017n
	Chlieb na desiati celozrný	55/90	3.008	Tvarohové guľky (žemľové so strúhank.	160/300	15.050	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Kompót marhuľový	100/150	19.008n	Čaj zelený	200/250	1.010n
				Stolová voda	200/250	1.024			
			Mlieko	200/250	1.014n				
			Mandarínky	96/200	22.005				
Štvrtok 29.11.2018 4077 / 7165 (kJ)	Nátierka avokádová	20/40	2.007n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko.	180/250	5.047	Nátierka z Lučiny Creme Fr.	20/40	2.122
	Chlieb na desiati	55/90	3.007n	Kurací rezeň prírodný	86/144	9.010n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko ochutené	200/250	1.022n	Zemiaková kaša	130/295	17.018	Čaj zázvorový	150/250	1.031n
				Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	50/100	24.045			
			Voda s limetkou	200/250	1.024				
			Stolová voda	200/250	1.024				
Piatok 30.11.2018 4718 / 8044 (kJ)	Nátierka zo smotanového s.	20/40	2.078	Polievka cícerová so zeleninou	180/250	5.178	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029n
	Chlieb na desiati	55/90	3.007n	Španielsky vtáčik	103/155	6.074n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj s príchutou bylínok, zá.	150/250	1.038n	Ryža dusená	110/190	16.011n	Mlieko vanilkové	200/250	1.019n
				Šalát paradajkový s paprikou a syrom	60/130	24.027n			
			Voda s ovocným sirupom a citrónom	200/250	1.028n				
			Stolová voda	200/250	1.024				

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.11.2018 4953 / 8657 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Špagety s mäsom a syrom Ovocná šťava Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj jablkový so škoricom	Mlieko Obilniny
Utorok 27.11.2018 5712 / 9711 (kJ)	Nátierka z plesňového syra Pečivo tukové Čaj čierny s citrónom	Mlieko Obilniny	Polievka babičky Karolíny Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané s cibuľou Šalát uhorkový Citronáda Stolová voda	Mlieko,Zelér Vajcia,Obilniny	Nátierka Erős Pista Chlieb na olovrant Mlieko karamelové	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 28.11.2018 5523 / 10045 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka šarišská ľušta Tvarohové guľky (žemľové so strúhank. Kompót marhuľový Stolová voda Mlieko Mandarínky	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka fazuľová so syrom Chlieb na olovrant Čaj zelený	Mlieko,Horčica, Obilniny
Štvrtok 29.11.2018 4077 / 7165 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s limetkou Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka z Lučiny Creme Fr. Chlieb na olovrant Čaj zázvorový	Mlieko Obilniny
Piatok 30.11.2018 4718 / 8044 (kJ)	Nátierka zo smotanového s. Chlieb na desiatu Čaj s príchutou bylín, zá.	Mlieko Obilniny	Polievka cícerová so zeleninou Španielsky vtáčik Ryža dusená Šalát paradajkový s paprikou a syrom Voda s ovocným sirupom a citrónom Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Horčica, Mlieko	Nátierka maslová s čokolád. Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové	Mlieko Obilniny Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová		Hlavný kuchár : Anna Heribanová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.