

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.01.2019 4429 / 9001 (kJ)	Nátierka avokádová	20/40	2.007	Polievka portugalská	180/250	5.071	Maslo	15/30	2.006
	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom	160/360	13.094	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088
	Mlieko kakaové	150/250	1.012	Ovocný nápoj z čerstvého ovocia	150/250	1.052	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Stolová voda	200/250	1.024	Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 22.01.2019 4493 / 8375 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro.	20/40	2.053	Polievka pórová s opekaným chlebom	180/250	5.069	Nátierka zeleninová zimná	20/40	2.076
	Chlieb na desiatiu celozrný	55/90	3.008	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke	170/275	13.035	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Hranolky pečené v rúre	85/165	17.004	Mlieko vanilkové	150/250	1.018
				Voda s citrónovou šťavou	150/250	1.048			
			Stolová voda	200/250	1.024				
Streda 23.01.2019 5040 / 9163 (kJ)	Nátierka vlašská	20/40	2.064	Polievka rassolník	180/250	5.077	Nátierka vajcová s oškvark.	20/40	2.033
	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami	200/360	15.027	Chlieb na olovrant celozrn.	55/90	3.010
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150/250	1.019	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, med.	150/250	1.040	Čaj zelený	150/250	1.009
				Jablká	100/200	22.011			
			Stolová voda	200/250	1.024				
Štvrtok 24.01.2019 4416 / 7974 (kJ)	Maslo	15/30	2.006	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Nátierka úsporná zo syra t.	20/40	2.060
	Pečivo tukové	50/100	3.011	Bravčové stehno bratislavské	136/214	7.010	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Mlieko karamelové	150/250	1.015	Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Čaj zázvorový	150/250	1.030
				Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.049			
Piatok 25.01.2019 4081 / 7722 (kJ)	Nátierka z kuracej pečene	20/40	2.067	Polievka hrachová s pohánkou a zemia.	180/250	5.033	Makovec	55/75	21.023
	Chlieb na desiatiu	55/90	3.007	Varené vajcia	25/100	14.050	Mlieko ochutené - Granko	150/250	1.021
	Čaj jablkový so škoricou	0/250	1.032	Prívarok špenátový so smotanou	100/160	18.011			
				Zemiaky opekané s cibuľou I.	120/250	17.028			
			Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.026				
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.01.2019 4429 / 9001 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Mlieko kakaové		Polievka portugalská Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Ovocný nápoj z čerstvého ovocia Stolová voda		Maslo Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant Čaj ovocný	
Utorok 22.01.2019 4493 / 8375 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj čierny s citrónom		Polievka pórová s opekaným chlebom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Hranolky pečené v rúre Voda s citrónovou šťavou Stolová voda		Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové	
Streda 23.01.2019 5040 / 9163 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zmes.		Polievka rassolník Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, med. Jablká Stolová voda		Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj zelený	
Štvrtok 24.01.2019 4416 / 7974 (kJ)	Maslo Pečivo tukové Mlieko karamelové		Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou		Nátierka úsporná zo syra t. Chlieb na olovrant Čaj zázvorový	
Piatok 25.01.2019 4081 / 7722 (kJ)	Nátierka z kuracej pečene Chlieb na desiatu Čaj jablkový so škoricou		Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Varené vajcia Prívarok špenátový so smotanou Zemiaky opekané s cibuľou l. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.		Makovec Mlieko ochutené - Granko	
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová		Hlavný kuchár : Anna Heribanová			