

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>19.11.2018</b> 4582 / 8029 (kJ)	Nátierka z tuniaka	19/40	2.074n	Polievka z fazuľkových strukov (česká .	180/250	5.150	Nátierka vajcová	20/40	2.061n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Hovädzí guláš mexický	194/342	6.009	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj jablkový so škorickou	0/250	1.033n	Citronáda	200/250	1.002n	Mlieko karamelové*	200/250	1.016n
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Utorok</b> <b>20.11.2018</b> 4459 / 7698 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo.	20/40	2.059n	Polievka paradajková so syrom a ovse.	180/250	5.066	Nátierka z rybieho filé	20/40	2.073n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Bravčové stehno na horčici	86/154	7.006	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko ochutené*	200/250	1.022n	Zemiaková kaša	130/295	17.018	Čaj zázvorový	150/250	1.031n
				Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	60/120	24.053			
			Voda s limetkou	200/250	1.002n				
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Streda</b> <b>21.11.2018</b> 5574 / 9517 (kJ)	Nátierka šunková pena	20/40	2.044	Polievka gulášová	180/250	5.025	Nátierka maslová so strúha.	20/40	2.030n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Šišky s džemom	160/300	15.041	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Stolová voda	200/250	1.024	Čaj s príchutou bylínok, zá.	150/250	1.038n
				Mlieko kakaové*	150/250	1.012			
<b>Štvrtok</b> <b>22.11.2018</b> 4591 / 8023 (kJ)	Nátierka z kuracej pečene	20/40	2.069n	Polievka zelerová	180/250	5.125n	Nátierka sójová	20/40	2.036
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Losos na cesnaku s pórom	48/80	10.004	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150/250	1.019	Zemiaky opekané s cibuľou	120/250	17.027	Čaj zelený	200/250	1.010n
				Šalát mrkvový s ananásom	60/110	24.012			
			Voda s pomarančovou šťavou	200/250	1.027n				
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Piatok</b> <b>23.11.2018</b> 4721 / 7564 (kJ)	Obložený sendvič	100/195	2.085n	Polievka slnečná	180/250	5.177	Bublanina ovocná	55/55	20.006n
	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n	Opekaný chlieb, pečivo	7/12	4.016	Mlieko kakaové*	200/250	1.013n
				Halušky so syrom a smotanou	160/310	14.011			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200/250	1.028n			
			Stolová voda	200/250	1.024				

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>19.11.2018</b> 4582 / 8029 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj jablkový so škoricom	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Hovädzí guláš mexický Citronáda Stolová voda	Mlieko Obilniny,Mlieko	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Mlieko karamelové*	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>20.11.2018</b> 4459 / 7698 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo. Chlieb na desiatu Mlieko ochutené*	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno na horčici Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s limetkou Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Mlieko	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant Čaj zázvorový	Ryby,Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>21.11.2018</b> 5574 / 9517 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka gulášová Šišky s džemom Stolová voda Mlieko kakaové*	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko  Mlieko	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj s príchuťou byliniek, zá.	Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>22.11.2018</b> 4591 / 8023 (kJ)	Nátierka z kuracej pečene Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zmes.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zelerová Losos na cesnaku s pórom Zemiaky opekané s cibuľou Šalát mrkvový s ananásom Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelér Ryby,Mlieko	Nátierka sójová Chlieb na olovrant Čaj zelený	Sója,Mlieko,Horčica, Obilniny
<b>Piatok</b> <b>23.11.2018</b> 4721 / 7564 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko,H.	Polievka slnečná Opekaný chlieb, pečivo Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom a citrónom Stolová voda	Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Bublanina ovocná Mlieko kakaové*	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.