

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.10.2018 4176 / 7861 (kJ)	Nátierka budapeštianska	20/40	2.104	Polievka z fazuľových strukov	0/250	5.150n	Nátierka drožďová	20/40	2.012
	Chlieb na desiati	55/90	3.007	Pasta sciutta	160/320	12.043n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko kakaové *	200/250	1.013n	Citronáda	200/250	1.002n	Čaj zázvorový	150/250	1.031n
Utorok 16.10.2018 6135 / 10418 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/140	2.001n	Polievka paradajková so syrom a ovse.	180/250	5.066	Nátierka vajcová	20/40	2.061
	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
				Hranolky pečené v rúre	85/165	16.004n	Mlieko karamelové *	200/250	1.016n
				Šalát mix	50/110	24.011			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200/250	1.028n			
Streda 17.10.2018 5082 / 8611 (kJ)	Nátierka šunková pena	20/40	2.044n	Polievka srbská čorba	191/265	5.086n	Maslo	15/40	2.006n
	Chlieb na desiati	55/90	3.007	Buchty pečené s čokoládovo – orieško.	160/280	14.004n	Zeleninová obloha - kaleráb.	12/24	2.085
	Čaj jablkový so škoricou	0/250	1.033n	Stolová voda	200/250	1.025n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Mlieko školské*	200/250	1.030n	Čaj s príchuťou bylín, zá.	150/250	1.038n
				Školské ovocie - jablká *	200/0	21.0171n			
Štvrtok 18.10.2018 4342 / 7969 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.065	Polievka špenátová s opekanou žemľo.	180/250	5.100n	Nátierka mrkvová	20/40	2.032
	Chlieb na desiati celozrný	55/90	3.008n	Paella s kuracím mäsom	200/310	9.058	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Mlieko s kávovinovou zmes.	200/250	1.020n	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľ.	40/80	24.0830	Čaj zelený	150/250	1.009
				Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	200/250	1.024n			
Piatok 19.10.2018 4031 / 7058 (kJ)	Nátierka avokádová	20/40	2.007	Polievka šampiňónová so zeleninou	180/250	5.037n	Jablkovo-mrkvový koláč	55/85	20.072n
	Chlieb na desiati	55/90	3.007n	Pečená ryba tilapia so sezamom	55/95	10.009n	Mlieko vanilkové *	200/250	1.019n
	Čaj s extraktom kamilky	150/250	1.071	Zemiaky opekané s cibuľou	120/250	17.027			
				Šalát mrkvový sladký s kokosom	65/115	24.020n			
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.10.2018 4176 / 7861 (kJ)	Nátierka budapeštianska Chlieb na desiatu Mlieko kakaové *	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľových strukov Pasta sciutta Citronáda	Mlieko Obilniny,Mlieko	Nátierka drožďová Chlieb na olovrant Čaj zázvorový	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 16.10.2018 6135 / 10418 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Hranolky pečené v rúre Šalát mix Voda s ovocným sirupom a citrónom	Obilniny,Mlieko Vajcia,Obilniny Siričitany,	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Mlieko karamelové *	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko
Streda 17.10.2018 5082 / 8611 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj jablkový so škoricou	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka srbská čorba Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Stolová voda Mlieko školské* Školské ovocie - jablká *	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko,Ore. Mlieko	Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Chlieb na olovrant Čaj s príchutou byliniek, zá.	Mlieko Obilniny
Štvrtok 18.10.2018 4342 / 7969 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiatu celozrný Mlieko s kávovinovou zmes.	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Paella s kuracím mäsom Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľ. Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj zelený	Vajcia,Mlieko Obilniny
Piatok 19.10.2018 4031 / 7058 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj s extraktom kamilky	Mlieko Obilniny	Polievka šampiňónová so zeleninou Pečená ryba tilapia so sezamom Zemiaky opekané s cibuľou Šalát mrkvový sladký s kokosom Voda s limetkou	Obilniny,Zelér Obilniny,Ryby,Mlieko,Séza.	Jablkovo-mrkvový koláč Mlieko vanilkové *	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová		Hlavný kuchár : Anna Heribanová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.