

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>14.01.2019</b> 4722 / 8008 (kJ)	Nátierka zo smotanového s.	20/40	2.078	Polievka fazuľová mliečna	180/250	5.016	Nátierka vajcová	20/40	2.061
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Kurací rezeň na šampiňónoch	96/154	9.007	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Mlieko kakaové	200/250	1.013	Ryža dusená	110/190	17.011	Čaj zelený	150/250	1.009
				Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	50/100	24.045			
				Voda s limetkou	150/250	1.049			
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Utorok</b> <b>15.01.2019</b> 3647 / 6322 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna.	20/40	2.050	Polievka karfiolová so syrovou lievanko.	180/250	5.047	Krupicová kaša	200/250	21.019
	Pečivo tukové	50/100	3.011	Bravčový rezeň belehradský	136/274	7.031	Stolová voda	200/250	1.024
	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Voda s citrónovou šťavou	150/250	1.048			
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Streda</b> <b>16.01.2019</b> 4921 / 9420 (kJ)	Obložený sendvič	100/195	2.082	Polievka cícerová so zeleninou a mäso.	191/265	5.158	Nátierka sardinková	20/40	2.034
	Čaj jablkový so škoricou	0/250	1.032	Buchty pečené plnené makom	180/300	15.003	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Mlieko ochutené (rôzne príchute)	150/250	1.021	Čaj zázvorový	150/250	1.030
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Štvrtok</b> <b>17.01.2019</b> 4478 / 7994 (kJ)	Nátierka kuracia s vajcom	20/40	2.023	Polievka kapustová s paradajkovým pr.	180/250	5.044	Nátierka hrášková	19/34	2.019
	Chlieb na desiatu celozrný	55/90	3.008	Štefánska sekaná pečienka	65/125	13.060	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150/250	1.019	Zemiaky opekané s cibuľou I.	120/250	17.028	Čaj s príchuťou bylín, zá.	150/250	1.040
				Šalát paradajkový s pórom	75/130	24.028			
				Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.049			
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Piatok</b> <b>18.01.2019</b> 4486 / 8416 (kJ)	Nátierka z trešče pečene	20/40	2.074	Polievka ragú	180/250	5.073	Perník	50/80	21.032
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Zemiaky na kyslo	190/280	18.014	Mlieko vanilkové	150/250	1.018
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Varené vajcia	25/100	14.050			
				Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.026			
				Stolová voda	200/250	1.024			
			Mandarínky	96/200	22.005				
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>14.01.2019</b> 4722 / 8008 (kJ)	Nátierka zo smotanového s. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dušená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s limetkou Stolová voda		Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Čaj zelený	
<b>Utorok</b> <b>15.01.2019</b> 3647 / 6322 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Pečivo tukové Čaj čierny s citrónom		Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bravčový rezeň belehradský Voda s citrónovou šťavou Stolová voda		Krupicová kaša Stolová voda	
<b>Streda</b> <b>16.01.2019</b> 4921 / 9420 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jablkový so škoriceou		Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Buchty pečené plnené makom Mlieko ochutené (rôzne príchute) Stolová voda		Nátierka sardinková Chlieb na olovrant Čaj zázvorový	
<b>Štvrtok</b> <b>17.01.2019</b> 4478 / 7994 (kJ)	Nátierka kuracia s vajcom Chlieb na desiatu celozrný Mlieko s kávovinovou zmes.		Polievka kapustová s paradajkovým pr. Štefanská sekaná pečienka Zemiaky opekané s cibuľou I. Šalát paradajkový s póróm Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda		Nátierka hrášková Chlieb na olovrant Čaj s príchuťou byliniek, zá.	
<b>Piatok</b> <b>18.01.2019</b> 4486 / 8416 (kJ)	Nátierka z trešče pečene Chlieb na desiatu Čaj ovocný		Polievka ragú Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Stolová voda Mandarínky		Perník Mlieko vanilkové	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>			