

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.10.2018 4782 / 8252 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/140	2.001n	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi	192/265	5.050n	Nátierka z kuracej pečene	20/40	2.069n
	Mlieko karamelové	200/250	1.016n	Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	13.046n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200/250	1.028n	Čaj čierny s citrónom	200/250	1.011n
				Stolová voda	200/250	1.025n			
Utorok 02.10.2018 4741 / 7471 (kJ)	Nátierka z ovsených vločiek.	20/40	2.070n	Polievka hŕstková	180/250	5.038n	Mramorové rezy	55/75	20.048n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Bravčové stehno na šampiňónoch	86/174	7.016n	Mlieko vanilkové	200/250	1.019n
	Čaj ovocný	200/250	1.006n	Zemiaky opekané s cibuľou	120/250	16.027n			
				Šalát z čínskej kapusty s redkivkou	45/95	24.048n			
Streda 03.10.2018 5543 / 9582 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.067n	Polievka ruský boršč	190/265	5.003n	Nátierka maslová so strúha.	20/40	2.030n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p.	160/300	14.054n	Chlieb na olovrant	55/90	3.009n
	Čaj s príchutou bylínok, zá.	150/250	1.038n	Mlieko s kávovinovou zmesou	200/250	1.020n	Čaj zázvorový	150/250	1.031n
				Stolová voda	200/250	1.025n			
Štvrtok 04.10.2018 3794 / 9952 (kJ)	Nátierka liptovská	20/40	2.028n	Polievka Mňam, mňam	180/250	5.168n	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004n
	Chlieb na desiatu celozrný	55/90	3.008n	Mletý rezeň so syrom	0/130	12.041n	Čaj zelený	200/250	1.010n
	Mlieko kakaové	200/250	1.013n	Zemiakový šalát so zeleninou	150/280	16.024n			
				Ovocný nápoj	150/250	1.053n			
Piatok 05.10.2018 3775 / 6861 (kJ)	Nátierka sardinková	20/40	2.034n	Polievka zemiaková s kôprom	200/220/25.	5.133n	Cereálne výrobky s mlieko.	160/325	2.003n
	Chlieb na desiatu	55/90	3.007n	Kuracia pečeň na cibuli	106/131/15.	11.006n	Stolová voda	200/250	1.025n
	Čaj čierny so sirupom	200/250	1.005n	Ryža dusená	110/190	16.011n			
				Šalát paradajkový s paprikou a syrom	60/130	24.027n			
			Voda s pomarančovou šťavou	150/250	1.049n				
			Stolová voda	200/250	1.025n				
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.10.2018 4782 / 8252 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko karamelové	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Voda s ovocným sirupom a citrónom Stolová voda	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka z kuracej pečene Chlieb na olovrant Čaj čierny s citrónom	Mlieko Obilniny
Utorok 02.10.2018 4741 / 7471 (kJ)	Nátierka z ovsených vločiek. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny	Polievka hrstková Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané s cibuľou Šalát z čínskej kapusty s redkivkou Citronáda Stolová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Mramorové rezy Mlieko vanilkové	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
Streda 03.10.2018 5543 / 9582 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiatu Čaj s príchutou byliniek, zá.	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka ruský boršč Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Mlieko s kávovinovou zmesou Stolová voda Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj zázvorový	Mlieko Obilniny
Štvrtok 04.10.2018 3794 / 9952 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko kakaové	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka Mňam, mňam Mletý rezeň so syrom Zemiakový šalát so zeleninou Ovocný nápoj Stolová voda	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Zelér,Horčica,	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj zelený	Obilniny,Mlieko
Piatok 05.10.2018 3775 / 6861 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj čierny so sirupom	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka zemiaková s kôprom Kuracia pečeň na cibuli Ryža dusená Šalát paradajkový s paprikou a syrom Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová		Hlavný kuchár : Anna Heribanová			